



Mind & Soul Clinic

Wellness Center - Change your Life

# TRATAMIENTO TS. OBSESIVO COMPULSIVO

## ¿Quiénes somos?

Mind & Soul Clinic es un centro de tratamiento, desarrollo y crecimiento personal, en la atención a personas con trastornos emocionales, conductuales, y trastornos psicológicos.

Contamos con una amplia experiencia en atención y servicio, contando con un equipo altamente especializado conformado por psicólogos, psiquiatra, médicos, neuropsicólogos, entrenadores para la vida y terapeutas. Ofreciendo un servicio especializado y personalizado basado en el humanismo.

## ***Nuestra Misión***

"Ofrecer una oportunidad de vida a través de tratamiento multidisciplinarios coadyuvando el bienestar integral y desarrollo personal de nuestros pacientes y sus familias"





Mind & Soul Clinic  
Wellness Center - Change your Life

# INTRODUCCIÓN

El trastorno obsesivo compulsivo (TOC) se caracteriza por la presencia de obsesiones y compulsiones. Las **obsesiones** son pensamientos o imágenes recurrentes que se experimentan como intrusivas e inapropiadas y generan malestar significativo.

Las compulsiones son conductas o actos mentales que la persona se siente impulsada a realizar en respuesta a una obsesión para neutralizar la ansiedad que esta le genera. Muchos pacientes tienden a esconder sus síntomas por vergüenza, por lo que pueden pasar varios años entre la aparición de los síntomas y la introducción de un tratamiento adecuado. A nivel etiológico se considera que el TOC pueda ser consecuencia de múltiples variables.

Las obsesiones son ideas, imágenes o impulsos recurrentes y persistentes vivenciados como intrusos y absurdos que se imponen al sujeto, que ofrece una resistencia generalmente sin éxito.

Las compulsiones son actos que se realizan frente a una obsesión con la finalidad de disminuir el malestar o ansiedad asociados, o para neutralizar algo que se trata de prevenir mediante un proceso de pensamiento mágico.



Mind & Soul Clinic  
Wellness Center - Change your Life

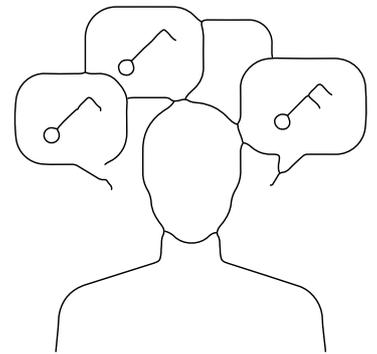
# Sobre el Ts. Obsesivo Compulsivo

Con frecuencia, la persona con este tipo de trastorno se comporta para librarse de los pensamientos obsesivos, pero esto sólo brinda alivio a corto plazo, ya que continúa la problemática. No llevar a cabo los rituales obsesivos puede causar una enorme ansiedad y sufrimiento.

***Las personas con TOC (Trastorno obsesivo-compulsivo) tienen pensamientos, impulsos o imágenes mentales repetitivas que causan ansiedad, miedo excesivo a los microbios, pensamientos prohibidos relacionados con el sexo, la religión, o sobre como dañar a otros o a sí mismos, la necesidad de que exista orden***

## Terapia cognitivo conductual

Se ha consolidado como la estrategia terapéutica de primera línea. Dos tercios de los pacientes responden de manera favorable a la terapia de exposición y prevención de respuesta y ha demostrado ser más eficaz frente al tratamiento farmacológico aislado, por lo que se recomienda como tratamiento de elección ante los síntomas leves a moderados. La terapia de aceptación y compromiso puede mejorar los síntomas en mayor medida que el entrenamiento en relajación progresiva





# Tipos de Ts. Obsesivo Compulsivo

TIPO DE TOC	CARACTERÍSTICAS	EJEMPLO
De limpieza	Miedo a contaminarse y obsesión por la suciedad, los gérmenes...	
De comprobación	Comprobaciones de seguridad por miedo a que algo ocurra.	
De orden	Obsesión por el orden y la simetría.	
De acumulación	Se acumulan y apilan objetos, llegando a no tener espacio ni para moverse.	
De repetición	Se tiene que repetir alguna acción (rituales) para evitar que algo malo suceda. Por ejemplo, abrir y cerrar puertas.	
Puros	Pensamientos negativos constantes, como que van a hacer daño a alguien, por lo que se aíslan para evitarlo.	

Realizar un correcto diagnóstico para este tipo de Trastorno, nos permite diseñar un plan de tratamiento a través de las técnicas de EPR (Exposición con Prevención de Respuesta) apoya al paciente para conocer estrategias de intervención y control para evitar la compulsión, de modo que, puedan tratar con herramientas su propia enfermedad.



## ¿Qué otros trastornos atendemos?

La particularidad de las comunidades de pacientes con necesidades de Neuropsiquiatría, radica en la necesidad de que se centren en los trastornos mentales que afectan a pacientes con patologías cerebrales o del sistema nervioso, como lo son:

### TDAH



Es el estado de inquietud o angustia que experimenta el paciente nocivo, con la sensación de presentarse ante una situación amenazadora que ponga en peligro sus posibilidades de adaptación al proceso del fallecimiento y la muerte. La ansiedad es una reacción autónoma que puede manifestarse de tres formas:

**a) Fisiológica** taquicardias, disnea, agravación de los síntomas, insomnio.

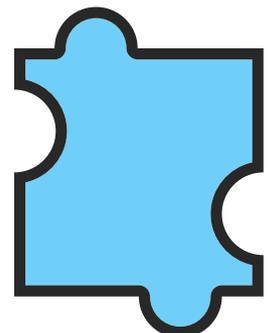
**b) Cognitiva** pensamientos negativos, distorsionados y recurrentes acerca de la enfermedad, miedo, catastrofismo, desrealización, despersonalización.

**c) Social:** aislamiento social, irritabilidad, mutismo, agitación psicomotriz, hiperactividad o abandono e inactividad.

### TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA

Una persona con TEA presenta alteraciones funcionales de la corteza cerebral, que presentan anomalías estructurales en la disposición de las neuronas y en el patrón de conexiones dentro de las columnas corticales y entre columnas, y en la estructura de las espinas dendríticas.

Estas alteraciones afectan fundamentalmente a la corteza prefrontal y sus conexiones, la principal región encefálica implicada en la regulación de la conducta social





## ANSIEDAD

Es el estado de inquietud o angustia que experimenta el paciente nocivo, con la sensación de presentarse ante una situación amenazadora que ponga en peligro sus posibilidades de adaptación al proceso del fallecimiento y la muerte. La ansiedad es una reacción autónoma que puede manifestarse de tres formas:

**a) Fisiológica** taquicardias, disnea, agravación de los síntomas, insomnio.

**b) Cognitiva** pensamientos negativos, distorsionados y recurrentes acerca de la enfermedad, miedo, catastrofismo, desrealización, despersonalización.

**c) Social:** aislamiento social, irritabilidad, mutismo, agitación psicomotriz, hiperactividad o abandono e inactividad.



## DEPRESIÓN

La depresión es un trastorno con constante sensaciones de desanimo, pérdida de satisfacción para realizar actividades, la incapacidad física o el dolor molesto, pero puede ser pasada fácilmente por alto. Se asocia a una gran reducción funcional y social con un gran impacto sobre las familias y enfermos.

Una persona con depresión puede generar patrones cognitivos y de conducta secundarios al trastorno que le impiden llevar una buena calidad de vida, así como deteriorar su salud física y mental.





## Otras patologías relacionadas:



Eventos cerebro-vasculares;  
hipoxia, anoxia y derrame  
cerebral



Deterioro cognitivo por consumo de  
sustancias tóxicas (consumo de drogas)



Infarto cerebral: accidente  
cerebro vascular isquémico



Uremia, hiponatremia, hipernatremia,  
hipotiroidismo, hipertiroidismo,  
ceotacidosis diabética, hipoglucemia, etc.



Meningitis, encefalitis,  
listeria, encefalomiелitis



Síndrome de Korsakoff, deterioro por  
consumo de alcohol



Daños cognitivos secundarios a  
crisis de Epilepsia



Traumatismo craneoencefálico

En muchas ocasiones, el paciente no es consciente de los daños que representan, y fácilmente pueden confundirse con otro tipo de patologías o conductas, por lo que es muy importante la suma de redes de apoyo como la familia con la atención de mejorar hábitos, así como complementar el análisis diagnóstico.





Mind & Soul Clinic  
Wellness Center - Change your Life

# ¿CUÁL ES EL PROCESO DE TRATAMIENTO ?

## Ingreso del Paciente

En el protocolo de ingreso al paciente, el paciente se mantendrá en observación durante 72 Hrs. Al cuidado del área médica para incorporarse poco a poco a las actividades de CT (Comunidad Terapéutica). Este proceso permitirá conocer el estado físico del paciente, por lo que se realizarán actividades protocolarias de diagnóstico médico.

## Evaluación Clínica

La evaluación clínica, es el proceso inicial en el cual se recolectan y analizan datos en relación a la información de una persona, para lograr una mejor comprensión de ella y poder hacer alguna predicción acerca de su conducta futura, así como la viabilidad de los procedimientos realizados en el tratamiento para cada conseguir los objetivos terapéuticos de rehabilitación.

Cada uno de los pacientes, posee características personales que deben ser consideradas para adaptar el tratamiento a sus problemáticas y conseguir la rehabilitación.

En Mind & Soul Clinic, creemos firmemente en la humanización de los tratamientos, personalizándolos y adaptándonos a las necesidades del paciente.





Mind & Soul Clinic  
Wellness Center - Change your Life

# HERRAMIENTAS DE TRATAMIENTO

Una vez realizado el proceso de evaluación, se adecuarán las herramientas de tratamiento para que el paciente pueda recibir la personalización de su tratamiento de modo adecuado.



Dentro de las herramientas de tratamiento, las ventajas que el internamiento ofrece son:



Mind & Soul Clinic  
Wellness Center - Change your Life

## 2.- Diagnóstico

Se describe el perfil neuropsicológico (procesos cognitivos conservados y aquellos con mayor deterioro), permitiendo conocer el grado de afectación actual y el impacto de estos en la vida cotidiana.

Este diagnóstico es contrastado en funciones Psiquiátricas, para que en conjunto, sean obtenidas las aptitudes del paciente de forma global, presentando una visión concreta del estado ejecutivo del paciente.



## 3.- Intervención

Se realiza un plan de rehabilitación integral y de estimulación cognitiva para mejorar el rendimiento en todas las áreas de su vida, el cual impacte de manera positiva y a largo plazo, logrando así, que cuando el paciente egrese de la clínica logre llevar las exigencias del medio (laboral, escolar, social, familiar etc).

### **El cual incluye:**

Las actividades serán diseñadas según sus gustos e intereses, edad y grado escolar. Buscando así acciones didácticas que permiten la adherencia al tratamiento.

En consulta constante con cada uno de los especialistas: Psiquiatría, Neuropsicología, Psicología, Medicina general y Consejería.



**Sesiones de Terapia  
Neuropsicológica**



Mind & Soul Clinic  
Wellness Center - Change your Life



### Estimulación Magnética Transcraneal

Este tratamiento de TOC es importante utilizar EMT, que consiste en la emisión de pulsos magnéticos repetitivos, por lo que recibe el nombre de estimulación magnética transcraneal repetitiva o EMT.

Es un tratamiento de estimulación no invasivo realizado calendarizado durante 2 o 3 sesiones semanales (de acuerdo a la indicación del especialista) emitiendo pulsos magnéticos sin causar dolor que estimulan las células nerviosas en distintas regiones del cerebro, activa regiones del cerebro que tienen actividad disminuida en personas con trastornos neuropsiquiátricos.

La revisión psiquiátrica y de ajuste farmacológico constante permite al paciente mejorar sus condiciones de tratamiento, estableciendo a la farmacología pertinente como un puente en la recuperación del trastorno.

Su objetivo es prevenir, diagnosticar, tratar y rehabilitar los trastornos de la mente, centrándose en la fisiología y la química cerebral.



### Consultas Psiquiátricas

**En caso de que sea necesario, se recomendará realizar un EEG que sirve para observar el funcionamiento eléctrico cerebral. Es de interés conocer su normalidad o no en pacientes con alteración de las funciones cerebrales, bien de forma persistente o bien de modo episódico.**

Puede detectar alteraciones de todo el cerebro o de algunas áreas. Sirve para observar alteraciones en lesiones (tumores, hemorragias, encefalitis, traumatismos entre otras) y lesiones difusas (tóxicas, metabólicas, infecciosas etc.).



### Estudio de Electroencefalograma



Mind & Soul Clinic  
Wellness Center - Change your Life

La evaluación final posterior a la intervención permitirá la observación de funciones ejecutivas y la puntualización de sus mejoras en la salud mental del paciente, así como los hallazgos que deberán ser considerados en torno al plan de vida del paciente, orientándolo al bienestar integral de su rehabilitación.

Los especialistas realizarán sugerencias importantes para la continuidad del desarrollo **integral**, así mismo dotarán a la familia de información pertinente en acompañamiento (de ser necesario) del esquema farmacológico ajustado a su condición física y mental.

La recuperación es una nueva oportunidad para vivir. Humanista y con atención integral, te esperamos.



Un equipo Multidisciplinario esta listo para recibirte





**Mind & Soul Clinic**  
Wellness Center - Change your Life

# **Los trastornos emocionales deben atenderse como una enfermedad**

MIND & SOUL CLINIC

El modelo humanista que manejamos permita la exploración del ser humano a través de su capacidad de resiliencia, la aceptación de su enfermedad y un programa de diseño individual

¡La Salud mental no debe de tener estigmas!.



Mind & Soul Clinic  
Wellness Center - Change your Life

# Un día normal en Mind & Soul Clinic

## La Comunidad Terapéutica

Mind & Soul Clinic es un centro de tratamiento totalmente humanista. La visión de extender la cultura de salud mental es prioridad, por lo que, dentro de nuestras instalaciones se genera un ambiente armónico, recordándole a cada paciente la importancia de su humanidad e individualidad.

Los tratamientos son personalizados y permiten potencializar a cada uno de nuestros pacientes para alcanzar objetivos específicos.

Un día normal en la clínica, es guiado a través de un calendario general para los pacientes, en el que realizan actividades y terapias grupales que contribuyen a su desarrollo personal e individual. Las actividades mantienen criterios específicos que radican desde la psicoeducación a la capacidad de establecer vínculos sociales con interacciones sanas.

Ejemplo:

### DISTRIBUCIÓN DE HORARIO

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:30 - 09:00	COLACIÓN MATUTINA						
09:00 - 10:00	ACTIVIDAD FÍSICA						
10:00 - 11:00	DESAYUNO						
11:00 - 12:00	ASEO PERSONAL						
12:00 - 01:00	REFLEXION Y MEDITACION DEL DIA (TERAPIA NARRATIVA)						
01:00 - 02:00	TERAPIA GRUPAL A						
02:00 - 03:00							
03:00 - 04:00	COMIDA						
04:00 - 05:00	ESPACIO RECREATIVO						
05:00 - 06:00	TERAPIA GRUPAL TIPO B						
06:00 - 07:00	TERAPIA C Y D						
07:00 - 08:00							
08:00 - 09:00	CENA MEDICAMENTO Y DORMIR						

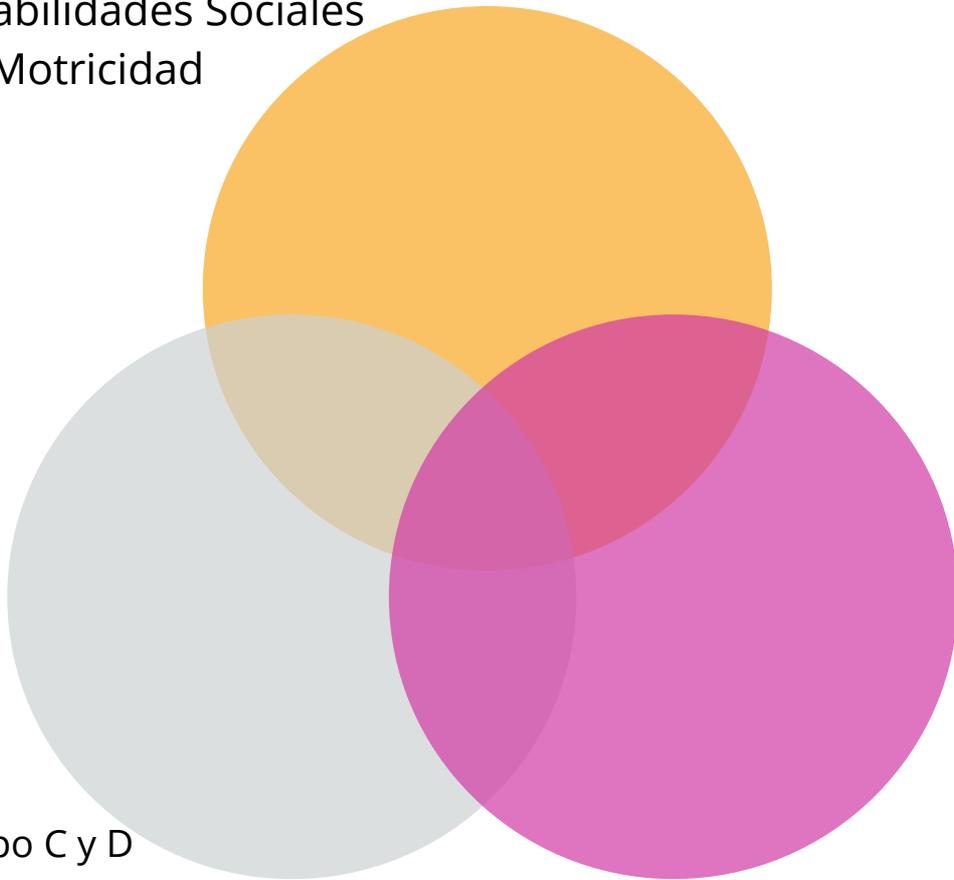


Mind & Soul Clinic  
Wellness Center - Change your Life

# Un dia normal en Mind & Soul Clinic

## Terapia tipo A

Talleres Psicoeducativos  
Taller de Autonocimientos  
Desarrollo de Habilidades Sociales  
Taller de Motricidad



## Terapia tipo C y D

Terapias Holisticas  
Arte Terapia  
Cinedebate  
Consejeria y Plan de Vida  
Junta de Autoayuda  
Terapia Racional E.  
Yoga  
Meditacion  
Tai Chi  
Terapia Ocupacional  
Talleres Espirituales  
Temazcal

## Terapia tipo B

Terapia de Estimulacion  
Neuropsicologica  
Idiomas  
Gimnasia Mental  
Terapia Psicologica  
Terapia Gestalt  
Terapia de Inoculacion de Estres  
Terapia Cognitiva Conductual



Mind & Soul Clinic  
Wellness Center - Change your Life

# Herramientas de Apoyo a Familiares y redes de Apoyo

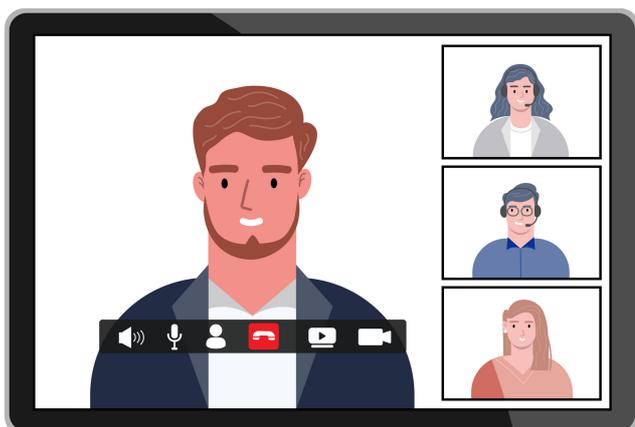
## Talleres Psicoeducativos

La **psicoeducación** tiene por objeto orientar y ayudar a identificar con mayor entendimiento y claridad el problema o la patología para enfocar su resolución o tratamiento y favorecer, por ende una mejora en la Calidad de Vida, reforzando las fortalezas, los recursos y las habilidades propias del paciente



## Terapia Familiar

*La **psicoeducación en la familia** tiene como finalidad el desarrollo de la red de apoyo del paciente para lograr un mejor contexto en conjunto, en el que, pueda desarrollarse un paciente en rehabilitación de Esquizofrenia, saber cómo apoyarlo y mejorar el proceso de interacción nuclear.*



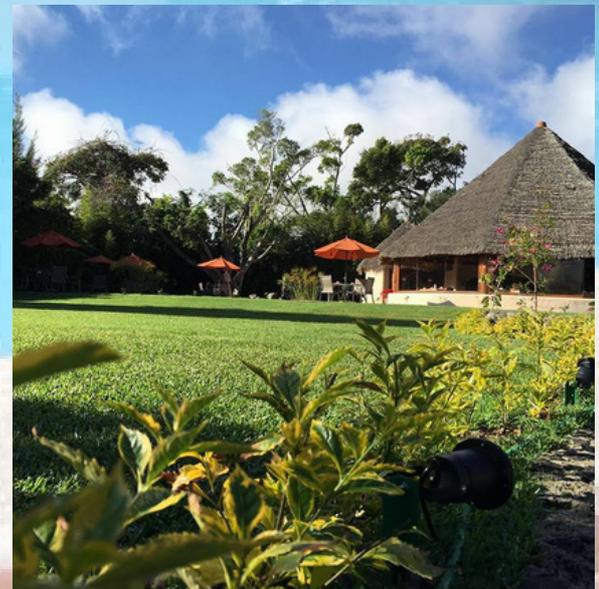
Todos los domingos, nuestros especialistas ofrecen conferencias para apoyar a las familias, resolverán sus dudas y guiarán la conformación de una red de apoyo para mejorar la calidad de vida y la vinculación familiar.

¡Eres una pieza clave en el proceso!



Mind & Soul Clinic  
Wellness Center - Change your Life

# Instalaciones





**Mind & Soul Clinic**

Wellness Center - Change your Life

¿Tienes alguna duda en la que podamos apoyarte?  
¡Contáctanos y un agente estará pendiente para aclarar tus  
dudas!

