



Mind & Soul Clinic

Wellness Center - Change your Life

PLAN DE TRATAMIENTO PARA PX ETAPA ESCOLAR





Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

INTRODUCCIÓN

La adolescencia es la etapa donde los seres humanos nos encontramos más expuestos a actividades peligrosas; Las nuevas compañías, los cambios emocionales, la independencia propia de la edad y las actitudes sociales, propician el surgimiento de conductas que pueden llegar a ser patológicas y de conflicto.

En Mind & Soul clinic, tenemos una opción especializada para atender tu salud mental o la de un ser querido con la garantía del profesionalismo que proporcionamos a cada paciente.

Las problemáticas conductuales para adolescentes representa un importante problema de salud que se relaciona con lesiones y accidentes graves, trastornos por consumo de sustancias, trastornos cognitivos, de la personalidad y otros trastornos psiquiátricos, ideación y conducta suicida, conductas sexuales de riesgo, entre otros.

Atender las conductas de riesgo en adolescentes como la ingobernabilidad, es crucial para detener una situación de riesgo antes de que aumente.



TRATAMIENTO PARA ATENDER LA DEPRESIÓN

Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

SOBRE NOSOTROS



Soul Clinic es un centro de tratamiento, desarrollo y crecimiento personal, en la atención a personas con adicciones a sustancias, conductuales, y trastornos psicológicos.

Contamos con una amplia experiencia en tratamientos y servicio, contando con un equipo altamente especializado conformado por psicólogos, psiquiatra, médicos, neuropsicólogos, entrenadores para la vida, consejeros en adicciones y terapeutas. Ofreciendo un servicio especializado y personalizado basado en el humanismo.

MODELO DE TRATAMIENTO

Nuestro modelo de tratamiento se basa en el humanismo y la comprensión considerando a cada paciente como una persona única, por lo que dentro del plan integral en casos de adolescentes menores de edad, el paciente se encontrará con actividades que le permitan el enfoque hacia sí mismo como:

- Talleres Psicoeducativos
- Consultas individuales en las áreas de: Psicología, Psiquiatría, Consejería, Medicina y Neuropsicología.
- Talleres y consultas de terapia alternativa
- Rutinas disciplinarias y en cuidado de sí

Al conformarnos como un equipo multidisciplinario, proporcionamos un enfoque terapéutico integral para alcanzar los objetivos terapéuticos y de atención a cada paciente.





Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

TRATAMIENTO PARA ATENDER DEPRESIÓN



NUESTRAS INSTALACIONES

Nuestras instalaciones son cómodas, tiene una hermosa vista a las montañas y permite la sanación emocional en un ambiente pacífico, armonioso y con facilidad de conexión a la naturaleza.

Contamos con:

- Cancha multiusos
- Área de Gym
- Temazcal tradicional
- Área de masajes
- Área Médica
- Cómodas habitaciones
- Área escolar y de trabajo
- Amplias zonas de áreas verdes
- Sala de conferencias

¡Permite sanar en instalaciones de paz y armonía!





Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

PSIQUIATRÍA



ÁREA DE PSIQUIATRÍA

Nuestro equipo se encuentra conformado por especialistas de la salud mental. En el Área de Psiquiatría, el **Dr. Roberto Albarrán García** evaluará a al paciente y se mantendrá en el acompañamiento durante todas las etapas del tratamiento, sus funciones corresponden a :

- Evaluación de ingreso y desintoxicación inicial
- Evaluación Diagnóstica psiquiátrica
- Diseño de plan Farmacológico
- Supervisión y reevaluación del Plan Farmacológico
- Coordinación con la Dirección de Tratamientos y Consejo Técnico Multidisciplinario.
- Supervisión del tratamiento farmacológico en la etapa de estabilización emocional.

El área de psiquiatría representa un factor fundamental para el control de Trastornos emocionales, incluyendo a la Depresión, proponiendo recursos provenientes del área médica en apoyo a la salud mental.



Herramientas de Atención Psiquiátrica

TECNOLOGÍA DE ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA

¿Qué es la EMT? La EMT, que significa estimulación magnética transcraneal y a veces se abrevia como EMTr, es un procedimiento no invasivo utilizado para ayudar a mejorar los síntomas de la depresión, adicción y ansiedad mediante el uso de pulsos magnéticos repetitivos enviados al cerebro.



TERAPIA DE QUELACION

La terapia de quelación utiliza medicamentos especiales para quitar metales pesados del cuerpo. Los medicamentos, llamados agentes, se unen a los metales pesados en la sangre. Una vez que se unen pueden salir del cuerpo en la orina o las heces.



TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y VITAMÍNICO

El tratamiento farmacológico y vitamínico, apoya a mantener al paciente en condiciones óptimas para recibir su tratamiento terapéutico.

Es indicado por el Médico Psiquiatra en apoyo a las condiciones depresivas o ansiosas del paciente.

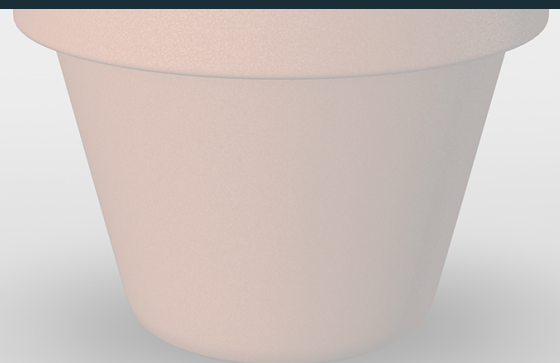




Mind & Soul Clinic

Wellness Center - Change your Life

PSICOLOGÍA



PSICOLOGÍA CON CORTE COGNITIVO CONDUCTUAL

La terapia psicológica con corte cognitivo conductual tiene como finalidad la estructuración de pensamientos distorcionados en pro de la toma de decisiones asertiva y evaluada, la **Psic. Karen M. García** y el **Psic. José Alonso González Luna** se encargan de la titularidad del área de psicología manteniendo el estrecho contacto con el/la paciente y su familia en cada etapa de su tratamiento realizando:

- Evaluación de ingreso y contención emocional
- Evaluación Psicológica con Aplicación de Pruebas Psicométricas.
- Diseño de plan terapeutico individual y familiar
- Atención y Terapia Psicológica.
- Implementación de terapia grupal psicológica.
- Impartición de talleres Psicoeducativos grupales
- Coordinación con la Dirección de Tratamientos y Consejo Técnico Multidisciplinario.
- Establecimiento de técnicas en cada etapa para alcanzar la estabilidad emocional.

El área de psicología aporta al paciente herramientas de conexión, introspección y convivencia consigo y los demás, aprendiendo a cambiar los patrones de conducta hacia hábitos sanos y de autocuidado.

Herramientas de Atención Psicológica

PRUEBAS PSICOMETRICAS



Las pruebas psicométricas y proyectivas constituyen una serie de técnicas como batería de exámenes psicológicas para una aproximación más certera del Diagnóstico del Paciente.

La finalidad es la identificación de cuadros psicológicos o trastornos de la personalidad que se encuentren presentes en la condición clínica del paciente.

TERAPIA DE GRUPO

Las terapias grupales, al igual que las sesiones individuales, tienen como objetivo principal, ayudar a las personas que deseen desarrollar sus habilidades para hacer frente a las dificultades y cualquier problema que se presenten en sus vidas.



TALLERES PSICOEDUCATIVOS

El tratamiento farmacológico y vitamínico, apoya a mantener al paciente en condiciones óptimas para recibir su tratamiento terapéutico.

Es indicado por el Médico Psiquiatra en apoyo a las condiciones depresivas o ansiosas del paciente.





Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

NEUROPSICOLOGÍA



ÁREA DE NEUROPSICOLOGÍA

Las consultas neuropsicológicas permiten conocer el estado cognitivo del paciente y adentrarse al diagnóstico para conocer las opciones del proceso de rehabilitación acorde a las funciones ejecutivas. La Mtra. En Neuropsicología **Daniela Quiroz Demesa** apoyará en el proceso evaluativo del paciente con tendencias depresivas por medio de:

- Entrevista y evaluación inicial
- Aplicación de pruebas Neuropsicológicas
- Identificación y diagnóstico Neuropsicológico
- Diseño de plan terapeutico individual y familiar
- Atención y Terapia Neuropsicológica

El área de Neuropsicología aporta al paciente herramientas de autoconocimiento, expresando las áreas ejecutivas cerebrales que deben rehabilitarse para mejorar las condiciones de vida que un paciente con depresión puede presentar, con la finalidad de establecer hábitos y rutinas favorables para su objetivos terapéuticos.



PRUEBAS NEUROPSICOLÓGICAS

La batería de pruebas neuropsicológica examina una amplia variedad de habilidades y funciones cerebrales para saber qué podría estar afectando el aprendizaje y la conducta, así como resaltar opciones de rehabilitación para el paciente.

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

La estimulación cognitiva es un conjunto de ejercicios y de actividades destinadas a mejorar y/o mantener las capacidades mentales de una persona a lo largo del tiempo.



TALLERES PSICOEDUCATIVOS

Los talleres de Neuroeducación permiten que los pacientes interactúen mientras aprenden nuevas formas de vida para equilibrar la salud mental y bienestar en general.





Mind & Soul Clinic

Wellness Center - Change your Life

TERAPIAS ALTERNATIVAS HOLÍSTICAS

TERAPIAS ALTERNATIVAS

Los pacientes pueden disfrutar de un retiro holístico en todas nuestras instalaciones residenciales. Durante las sesiones de tratamiento holístico de salud mental, los pacientes trabajarán de forma introspectiva, las habilidades para encontrar nuevas pasiones, todo ello mientras avanzan en sus objetivos de recuperación.

- Temazcal
- Yoga
- Meditación Guiada
- Sanación a través de la expresión emocional
- Arte terapia
- Musicoterapia

El tratamiento holístico permite al paciente reencontrar la fuerza espiritual y encausarla a aspectos positivos de su propia rehabilitación emocional.

Las actividades son realizadas en el transcurso de la semana, propiciando la sanación en forma cotidiana para continuar trabajando las emociones de forma plena.



Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

ATENCIÓN EDUCATIVA

TERAPIAS ALTERNATIVAS

Los pacientes pueden disfrutar de un retiro holístico en todas nuestras instalaciones residenciales. Durante las sesiones de tratamiento holístico de salud mental, los pacientes trabajarán de forma introspectiva, las habilidades para encontrar nuevas pasiones, todo ello mientras avanzan en sus objetivos de recuperación.



SERVICIOS INCLUIDOS

Paquete Básico

10 semanas



Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life



Lavandería una vez por semana



Alimentación



Arteterapia



Certificación de Coaching



Terapia Alternativa
Temazcal y Yoga



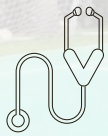
Hospedaje



Servicio de enfermería
24 Hrs.



Consejería Individual



Consulta de servicio médico
y psiquiátrico



Evaluación de
Neuropsicología



Masaje Terapéutico



Casco de Estimulación
Magnética



Grupo de Autoayuda



Consulta de psicología
individual



Coach de actividad física

SERVICIOS INCLUIDOS

Paquete Intermedio

08 semanas



Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life



Lavandería una vez por semana



Alimentación



Arteterapia



Certificación de Coaching



Terapia Alternativa
Temazcal y Yoga



Hospedaje



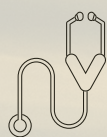
Consejería Individual



Servicio de enfermería
24 Hrs.



Evaluación de
Neuropsicología



Consulta de servicio médico
y psiquiátrico



Análisis Químicos
Básicos



Masaje Terapéutico



Electroencefalograma



Casco de Estimulación
Magnética



Grupo de Autoayuda



Consulta de psicología
individual



Coach de actividad física

SERVICIOS INCLUIDOS

Paquete todo incluido

08 semanas



Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life



Lavandería una vez por semana



Alimentación



Arteterapia



Certificación de Coaching



Terapia Alternativa
Temazcal y Yoga



Hospedaje



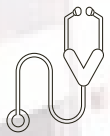
Consejería Individual



Servicio de enfermería
24 Hrs.



Evaluación de
Neuropsicología



Consulta de servicio médico
y psiquiátrico



Análisis Químicos
Básicos



Masaje Terapéutico



Electroencefalograma



Casco de Estimulación
Magnética



Tratamiento
Ambulatorio de 6
sesiones



Grupo de Autoayuda



Consulta de psicología
individual



Coach de actividad física

SERVICIOS INCLUIDOS

Paquete Gold

Tiempo Indeterminado



Lavandería una vez por semana



Alimentación



Certificación de Coaching



Hospedaje



Servicio de enfermería
24 Hrs.



Consulta de servicio médico
y psiquiátrico



Masaje Terapéutico



Casco de Estimulación
Magnética



Grupo de Autoayuda



Consulta de psicología
individual



Coach de actividad física



Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life



Arteterapia



Terapia Alternativa
Temazcal y Yoga



Consejería Individual



Evaluación de
Neuropsicología



Análisis Químicos
Básicos



Electroencefalograma



Tratamiento
Ambulatorio de 6
sesiones



Medicamentos
controlados durante
estancia residencial
(Recomendados por
Psiquiatría interna)



Taller Familiar

SERVICIOS INCLUIDOS

Paquete ejecutivo

08 semanas



Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life



Lavandería una vez por semana



Alimentación



Arteterapia



Certificación de Coaching



Terapia Alternativa
Temazcal y Yoga



Hospedaje Individual VIP



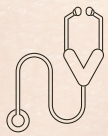
Consejería Individual



Servicio de enfermería
24 Hrs.



Evaluación de
Neuropsicología



Consulta de servicio médico
y psiquiátrico



Análisis Químicos
Básicos



Masaje Terapéutico



Electroencefalograma



Casco de Estimulación
Magnética



Wifi en
habitación



Grupo de Autoayuda



Servicio de limpieza
en Habitación.



Consulta de psicología
individual



Coach de actividad física



Mind & Soul Clinic

Wellness Center - Change your Life

¿Tienes alguna duda en la que podamos apoyarte?
¡Contáctanos y un agente estará pendiente para aclarar tus
dudas!



5545 944201