TRATAMIENTO ESQUIZOFRENIA

Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

INTRODUCCIÓN

La intervención desde que ofrecemos para pacientes con Psicosis y Esquizofrenia se lleva a cabo mediante la incorporación de las diferentes especialidad científicas: Entre ellas, la rama de la Psiquiatría se encarga del estudio y tratamiento de los trastornos psiquiátricos o de la conducta que se dan en pacientes con patologías neuropsiquiátricas.

Los profesionales **de la salud mental** realizan **exploraciones neuropsicológicas**, **estudios psicométricos** (desde la psicología) y pruebas complementarias para la evaluación de trastornos como el **Parkinson**, las **demencias**, la **esquizofrenia**, los **accidentes cerebrovasculares** o los **traumatismos craneoencefálicos**. Realizando analisis de sus funciones ejectuivas y encontrar las herramientas necesarias de rehabilitación.

A su vez, la neuropsicología complementa las investigaciones realizadas desde la rama de la **Neurología** y de la **Psiquiatría** con el estudio de las relaciones entre la conducta, funciones cerebrales y actitudes en pacientes que sufren algún tipo de **daño cerebral**. De este modo, se pueden aplicar los avances en el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de pacientes con deficiencias y daños en los mecanismos cerebrales ligados a determinados comportamientos.

Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

Sobre la Esquizofrenia

La esquizofrenia representa un trastorno mental serio que afecta como la persona piensa, siente y actúa.

Una persona que tenga esquizofrenia puede presentar dificultades para distinguir entre lo que es real y lo que es imaginario; puede que se sienta cohibido o se sienta alienado; y puede que tenga expresiones anormales en situaciones sociales. Un paciente con esquizofrenia puede poner en riesgo su vida realizando acciones sin coherencia de un modo involuntario por temporalidades.

Aun no se conoce la causa de la esquizofrenia sin embargo, el factor genetico, el consumo de sustancias, danos en el cerebro, depresion severa etc, representan un grado importante de comorbilidad con la esquizofrenia.

Las personas con esquizofrenia tienen un desequilibrio de las químicas del cerebro (el serotonina y la dopamina) los cuales son neurotransmisores. Estos neurotransmisores permiten a las células de los nervios en el cerebro que se envíen mensajes unos a otros.

Comportamientos que pueden ser señales tempranas de la esquizofrenia incluyen:

- **Oir cosas inexistente**
- **Un sentimiento paranoide constante de que lo están viendo**
- **Manera de hablar o de escribir sin sentido**
- **Posiciones del cuerpo que son raras**
- **Cambios en la higiene o de apariencias**
- **Cambio de personalidad**

- **Aumento en el aislamiento de situaciones sociales**
- **Respuestas irracionales, amargas o temerosas hacia seres queridos**
- **Incapacidad de dormir o de concentrarse**
- **Comportamiento inapropiado o raro**
- **Preocupación extrema sobre la religión y lo oculto.**

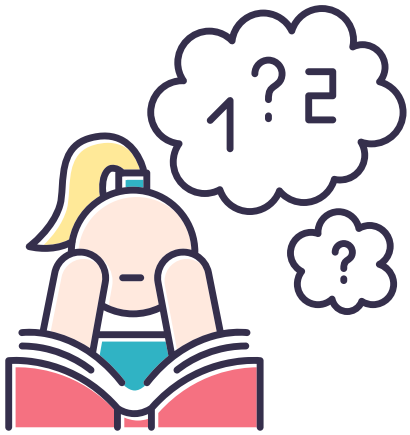
TIPO	SÍNTOMAS PREDOMINANTES
PARANOIDE	- Ideas delirantes. - Alucinaciones auditivas.
DESORGANIZADA	- Lenguaje y comportamiento desorganizado. - Alteraciones emocionales.
CATATÓNICA	- Alteración psicomotora (por ejemplo, inmovilidad o actividad excesiva).
RESIDUAL	- Síntomas negativos (sin síntomas positivos).
INDIFERENCIADA	No se reúnen los criterios para los subtipos anteriores o se reúnen varios de ellos.

Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

¿Qué otros trastornos atendemos?

La particularidad de las comunidades de pacientes con necesidades de Neuropsiquiatría, radica en la necesidad de que se centren en los trastornos mentales que afectan a pacientes con patologías cerebrales o del sistema nervioso, como lo son:

TDAH



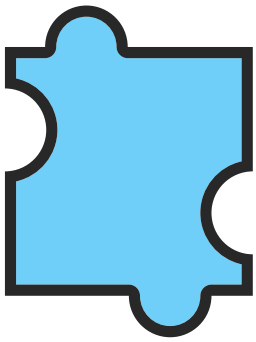
Es el estado de inquietud o angustia que experimenta el paciente nocivo, con la sensación de presentarse ante una situación amenazadora que ponga en peligro sus posibilidades de adaptación al proceso del fallecimiento y la muerte. La ansiedad es una reacción autónoma que puede manifestarse de tres formas:

a) Fisiológica taquicardias, disnea, agravación de los síntomas, insomnio.

b) Cognitiva pensamientos negativos, distorsionados y recurrentes acerca de la enfermedad, miedo, catastrofismo, desrealización, despersonalización.

c) Social: aislamiento social, irritabilidad, mutismo, agitación psicomotriz, hiperactividad o abandono e inactividad.

TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA



Una persona con TEA presenta alteraciones funcionales de la corteza cerebral, que presentan anomalías estructurales en la disposición de las neuronas y en el patrón de conexiones dentro de las columnas corticales y entre columnas, y en la estructura de las espinas dendríticas.

Estas alteraciones afectan fundamentalmente a la corteza prefrontal y sus conexiones, la principal región encefálica implicada en la regulación de la conducta social

Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

ANSIEDAD

Es el estado de inquietud o angustia que experimenta el paciente nocivo, con la sensación de presentarse ante una situación amenazadora que ponga en peligro sus posibilidades de adaptación al proceso del fallecimiento y la muerte. La ansiedad es una reacción autónoma que puede manifestarse de tres formas:

a) Fisiológica taquicardias, disnea, agravación de los síntomas, insomnio.

b) Cognitiva pensamientos negativos, distorsionados y recurrentes acerca de la enfermedad, miedo, catastrofismo, desrealización, despersonalización.

c) Social: aislamiento social, irritabilidad, mutismo, agitación psicomotriz, hiperactividad o abandono e inactividad.

DEPRESIÓN

La depresión es un trastorno con constante sensaciones de desanimo, pérdida de satisfacción para realizar actividades, la incapacidad física o el dolor molesto, pero puede ser pasada fácilmente por alto. Se asocia a una gran reducción funcional y social con un gran impacto sobre las familias y enfermos.

Una persona con depresión puede generar patrones cognitivos y de conducta secundarios al trastorno que le impiden llevar una buena calidad de vida, así como deteriorar su salud física y mental.

Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

AFASIAS

La afasia es un trastorno a consecuencia de una lesión a las partes del cerebro responsables por el lenguaje, y puede causar problemas con cualquiera o todas las siguientes destrezas: la expresión, la comprensión, la lectura y la escritura.

Traumatismos Craneoencefálicos

El traumatismo craneoencefálico tiene su origen en un golpe, un impacto o un fuerte choque contra la cabeza, generando una lesión penetrante en el cráneo que interrumpe el funcionamiento habitual del cerebro.

Los daños generados por este evento, pueden ser distintos, sin embargo en caso de alguna situación de deterioro de funciones cerebrales es importante evaluar el impacto y el daño en el que se encuentra el área cerebral y su capacidad de rehabilitación, para mejorar la calidad de vida y las actividades que un paciente puede llevar acabo en su vida cotidiana y funcional.

Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

Otras patologías relacionadas:

Eventos cerebro-vasculares; hipoxia, anoxia y derrame cerebral

Deterioro cognitivo por consumo de sustancias tóxicas (consumo de drogas)

Infarto cerebral: accidente cerebro vascular isquémico

Uremia, hiponatremia, hipernatremia, hipotiroidismo, hipertiroidismo, ceotacidosis diabética, hiploglucemia, etc.

Meningitis, encefalitis, listeria, encefalomielitis

Síndrome de Korsakoff, deterioro por consumo de alcohol

Daños cognitivos secundarios a crisis de Epilepsia

Traumatismo craneoencefálico

En muchas ocasiones, el paciente no es consciente de los daños que representan, y facilmente pueden confundirse con otro tipo de patologías o conductas, por lo que es muy importante la suma de redes de apoyo como la familia con la atención de mejorar hábitos, así como complementar el análisis diagnóstico.

Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

¿CUÁL ES EL PROCESO DE INTERVENCIÓN NEUROPSIQUIÁTRICO?

ESTUDIO NEUROPSICOLÓGICO Y NEUROPSIQUIÁTRICO

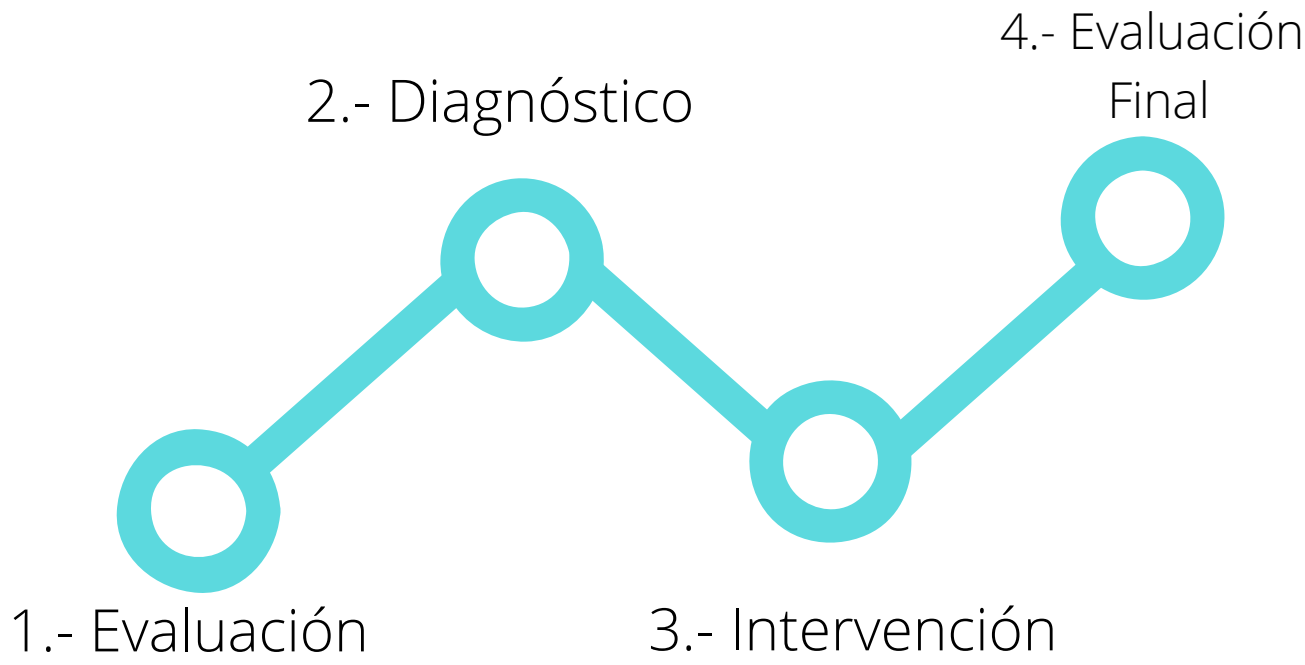
UN ESTUDIO NEUROLÓGICO COMPLETO, CONSISTE EN UNA SERIE DE ESTRATEGIAS NEUROPSICOLÓGICAS Y PSIQUIÁTRICAS, CON LA FINALIDAD DE ESTUDIAR LA ESTRUCTURA NEUROPSIQUIÁTRICA Y FUNCIONES COGNITIVAS.

ES UN ESTUDIO MULTIDISCIPLINARIO EN EL CUAL, CON FINES DEL MISMO, LOS ESPECIALISTAS HACEN USO DE DIVERSAS HERRAMIENTAS, INSTRUMENTOS Y TECNICAS, LAS CUALES VAN DIRIGIDAS A ENCONTRAR LA ENTIDAD, NOSOCOLOGICA O CAUSA QUE PUDIESE DAR PROBLEMAS DEL ORDEN NEUROPSIQUIÁTRICO Y PSICOLÓGICO.

ESTE ESTUDIO PUEDE REALIZARSE PARA DIVERSAS AFECCIONES DEL SISTEMA NERVIOSO, DESDE: DEMENCIAS, TRAUMATISMOS, EPILEPSIAS, ETC; EN PARTICULAR EN EL CAMPO DE LAS ADICCIONES, NOS ES DE GRAN UTILIDAD PARA DETERMINAR EL IMPACTO DEL CONSUMO EN EL PACIENTE LO QUE CONOCEMOS DE DETERIORO COGNITIVO, LA GRAVEDAD DE Y POSIBILIDAD DE UNA REHABILITACION NERVIOSA, TAMBIEN NOS SIRVE PARA DETERMINAR CONDICIONES, NEUROPSIQUIÁTRICAS PREVIAS AL CONSUMO ALTERACIONES NEUROPSICOLOGICAS O COMORBILIDADES QUE EL PACIENTE CUANTA CON AÑOS Y QUE HAN PASADO DESAPERCIBIDAS COMPLICANDOSE POR EL CONSUMO DE ESTAS. TAMBIEN ESTE ESTUDIO NO SIRVE EN CASO DE EXISTIR UN ANTECEDENTE HEREDO-FAMILIAR O ALGUNA AFECCIÓN, PODER REALIZAR UN DIAGNÓSTICO TEMPRANO Y UN DIAGNÓSTICO OPORTUNO.

Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

¿CUÁL ES EL PROCESO DE INTERVENCIÓN NEUROPSIQUIÁTRICO?



1.- Evaluación

Es realizada a través de una detallada bateria especializada neuropsicológica que contribuye a conocer al funcionamiento cognitivo, es decir, el estado actual de la memoria, atención, lenguaje, praxias, gnosias y del funcionamiento ejecutivo.

Algunas pruebas que se utilizan:

- Evaluación Neuropsicológica de los Lóbulos Frontales y Funciones Ejecutivas BANFE-3.
- Figura Compleja de Rey.
- Programa de Exploración Neuropsicológica PIEN-Barcelona.
- Neuropsi Atención y Memoria.
- Aprendizaje de Palabras de Artiola.

Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

2.- Diagnóstico

Se describe el perfil neuropsicológico (procesos cognitivos conservados y aquellos con mayor deterioro), permitiendo conocer el grado de afectación actual y el impacto de estos en la vida cotidiana.

Este diagnóstico es contrastado en funciones Psiquiátricas, para que en conjunto, sean obtenidas las aptitudes del paciente de forma global, presentando una visión concreta del estado ejecutivo del paciente.

3.- Intervención

Se realiza un plan de rehabilitación neuropsicológica y/o de estimulación cognitiva para mejorar el rendimiento cerebral. El cual impacte de manera positiva y a largo plazo, logrando así, que cuando el paciente egrese de la clínica logre llevar las exigencias del medio (laboral, escolar, social, familiar etc).

El cual incluye:

Sesiones de Terapia Neuropsicológica

La Neuropsicología estudia la relación entre el cerebro y la conducta, en sujetos sanos o con algún daño cerebral. sesiones se realizarán dos veces a la semana, con duración aproximada de 40 minutos cada una.

Las actividades serán diseñadas según sus gustos e intereses, edad y grado escolar. Buscando así acciones didácticas que permiten la adherencia al tratamiento.

Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

Estimulación Magnética Transcraneal

Este tratamiento para la esquizofrenia consiste en la emisión de pulsos magnéticos repetitivos, por lo que recibe el nombre de estimulación magnética transcraneal repetitiva o EMT.

Es un tratamiento de estimulación no invasivo realizado calendarizado durante 2 o 3 sesiones semanales (de acuerdo a la indicacion del especialista) emitiendo pulsos magnéticos sin causar dolor que estimulan las células nerviosas en distintas regiones del cerebro, activa regiones del cerebro que tienen actividad disminuida en personas con trastornos neuropsiquiátricos.

Consultas Psiquiátricas

La revisión psiquiátrica y de ajuste farmacológico constante permite al paciente mejorar sus condiciones de tratamiento, estableciendo a la farmacología pertinente como un puente en la recuperación del trastorno.

Su objetivo es prevenir, diagnosticar, tratar y rehabilitar los trastornos de la mente, centrándose en la fisiología y la química cerebral.

Estudio de Electroencefalograma

El EEG sirve para observar el funcionamiento eléctrico cerebral. Es de interés conocer su normalidad o no en pacientes con alteración de las funciones cerebrales, bien de forma persistente o bien de modo episódico.

Puede detectar alteraciones de todo el cerebro o de algunas áreas. Sirve para observar alteraciones en lesiones (tumores, hemorragias, encefalitis, traumatismos entre otras) y lesiones difusas (tóxicas, metabólicas, infecciosas etc.).

Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

4.- Evaluación final

La evaluación final posterior a la intervención permitirá la observación de funciones ejecutivas y la puntualización de sus mejoras en la salud mental del paciente, así como los hallazgos que deberán ser considerados en torno al plan de vida del paciente, orientándolo al bienestar integral de su rehabilitación.

Los especialistas realizarán sugerencias importantes para la continuidad del desarrollo cognitivo, así mismo dotarán a la familia de información pertinente en acompañamiento (de ser necesario) del esquema farmacológico ajustado a su condición física y mental.

Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

Herramientas de innovación a Tratamiento

La evaluación final posterior a la intervención permitirá la observación de funciones ejecutivas y la puntualización de sus mejoras en la salud mental del paciente, así como los hallazgos que deberán ser considerados en torno al plan de vida del paciente, orientándolo al bienestar integral de su rehabilitación.

Los especialistas realizarán sugerencias importantes para la continuidad del desarrollo cognitivo, así mismo dotarán a la familia de información pertinente en acompañamiento (de ser necesario) del esquema farmacológico ajustado a su condición física y mental.

La recuperación es una nueva oportunidad para vivir. Humanista y con atención integral, te esperamos.

Un equipo Multidisciplinario esta listo para recibirte

Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

Sobre nosotros

¿Quiénes somos?

Mind & Soul Clinic es un centro de tratamiento, desarrollo y crecimiento personal, en la atención a personas con trastornos emocionales, conductuales, y trastornos psicológicos.
Contamos con una amplia experiencia en atención y servicio, contando con un equipo altamente especializado conformado por psicólogos, psiquiatra, médicos, neuropsicólogos, entrenadores para la vida y terapeutas. Ofreciendo un servicio especializado y personalizado basado en el humanismo.

Nuestra Misión

"Ofrecer una oportunidad de vida a través de tratamiento multidisciplinarios coadyuvando el bienestar integral y desarrollo personal de nuestros pacientes y sus familias"

Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

Instalaciones

Mind & Soul Clinic

Wellness Center - Change your Life

Los trastornos emocionales deben atenderse como una enfermedad

MIND & SOUL CLINIC

El modelo humanista que manejamos permita la exploración del ser humano a través de su capacidad de resiliencia, la aceptación de su enfermedad y un programa de diseño individual

¡La Salud mental no debe de tener estigmas!.

Un día normal en Mind & Soul Clinic

La Comunidad Terapéutica

Mind & Soul Clinic es un centro de tratamiento totalmente humanista. La vision de extender la cultura de salud mental es prioridad, por lo que, dentro de nuestras instalaciones se genera un ambiente armónico, recordándole a cada paciente la importancia de su humanidad e individualidad.

Los tratamientos son personalizados y permiten potencializar a cada uno de nuestros pacientes para alcanzar objetivos especificos.

Un día normal en la clínica, es guiado a través de un calendario general para los pacientes, en el que realizan actividades y terapias grupales que contribuyen a su desarrollo personal e individual. Las actividades mantienen criterios específicos que radican desde la psicoeducación a la capacidad de establecer vínculos sociales con interacciones sanas.

Ejemplo:

DISTRIBUCIÓN DE HORARIO

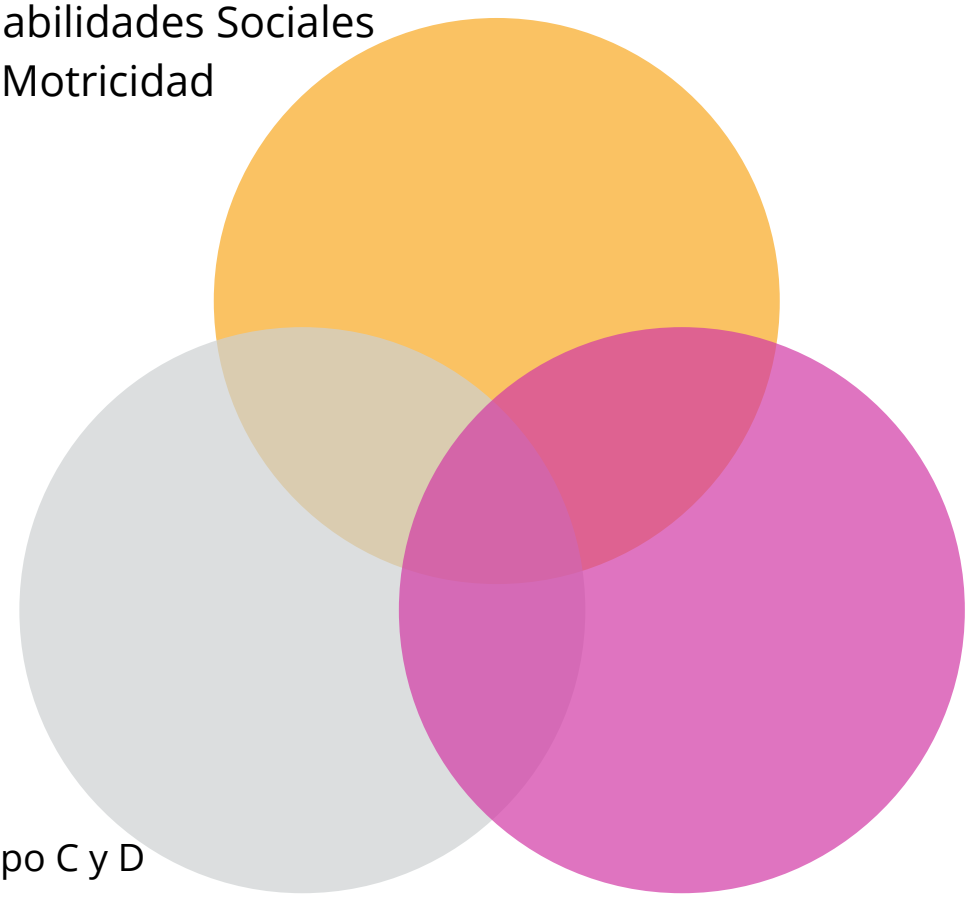
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:30- 09:00	COLACIÓN MATUTINA						
09:00 – 10:00	ACTIVIDAD FISICA						
10:00 – 11:00	DESAYUNO						
11:00 – 12:00	ASEO PERSONAL						
12:00 – 01:00	REFLEXION Y MEDITACION DEL DIA (TERAPIA NARRATIVA)						
01:00 – 02:00	TERAPIA GRUPAL A						
02:00 – 03:00							
03:00 – 04:00	COMIDA						
04:00 – 05:00	ESPACIO RECREATIVO						
05:00 – 06:00	TERAPIA GRUPAL TIPO B						
06:00 – 07:00	TERAPIA C Y D						
07:00 – 08:00							
08:00 – 09:00	CENA MEDICAMENTO Y DORMIR						

Un dia normal en Mind & Soul Clinic

Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

Terapia tipo A

Talleres Psicoeducativos
Taller de Autonocimientos
Desarrollo de Habilidades Sociales
Taller de Motricidad



Terapia tipo C y D

Terapias Holisticas
Arte Terapia
Cinedebate
Consejeria y Plan de Vida
Junta de Autoayuda
Terapia Racional E.
Yoga
Meditacion
Tai Chi
Terapia Ocupacional
Talleres Espirituales
Temazcal

Terapia tipo B

Terapia de Estimulacion
Neuropsicologica
Idiomas
Gimnasia Mental
Terapia Psicologica
Terapia Gestalt
Terapia de Inoculacion de Estres
Terapia Cognitiva Conductual

Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

Herramientas de Apoyo a Familiares y redes de Apoyo

Talleres Psicoeducativos

La **psicoeducación** tiene por objeto orientar y ayudar a identificar con mayor entendimiento y claridad el problema o la patología para enfocar su resolución o tratamiento y favorecer, por ende una mejora en la Calidad de Vida, reforzando las fortalezas, los recursos y las habilidades propias del paciente

Terapia Familiar

La ***psicoeducación en la familia tiene como finalidad el desarrollo de la red de apoyo del paciente para lograr un mejor contexto en conjunto, en el que, pueda desarrollarse un paciente en rehabilitación de Esquizofrenia, saber cómo apoyarlo y mejorar el proceso de interacción nuclear.***

¿Tienes alguna duda en la que podamos apoyarte?
¡Contáctanos y un agente estará pendiente para aclarar tus dudas!