



Mind & Soul Clinic

Wellness Center - Change your Life

TRATAMIENTO PARA PERSONAS CON DEPRESIÓN



Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

ACERCA DE LA DEPRESIÓN

La depresión es una enfermedad mental, es un trastorno de salud mental que se caracteriza por un estado persistente de tristeza prolongada, pérdida de interés en las actividades, lo que puede causar dificultades significativas en la vida cotidiana.

Sintomatología

- Pérdida de interés en las actividades
- Tristeza profunda
- Aislamiento social
- Bajo nivel anímico
- ideación suicida
- Cambios drásticos de hábitos alimenticios
- Somnolencia
- Bajo control emocional

A pesar de que se desconoce la causa exacta de este padecimiento, tiene que ver con la genética, los cambios en las concentraciones de neurotransmisores, la alteración en la función neuroendocrina, así como en factores psicológicos y sociales.



Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

ACERCA DE LA DEPRESIÓN

La herencia da cuenta del 50% de la etiología (menos en la denominada depresión de inicio tardío). Por lo tanto, la depresión es más frecuente entre los familiares de primer grado de los pacientes con este cuadro; la concordancia entre gemelos idénticos es alta.

los cambios en las concentraciones de los neurotransmisores, que incluyen la regulación anormal de la neurotransmisión colinérgica, catecolaminérgica (noradrenérgica o dopaminérgica), glutamatérgica, y serotoninérgica. La desregulación neuroendocrina puede ser un factor, y se destacan 3 ejes en particular:

hipotálamo-hipófisis-suprarrenal

hipotálamo-hipófisis-tiroides

hipotálamo-hipófisis-hormona de crecimiento.



Las personas que han tenido un episodio de depresión mayor tienen un riesgo más alto de sufrir otros episodios en el futuro. Las personas menos flexibles y/o con tendencia a la ansiedad muestran una mayor propensión a desarrollar un trastorno depresivo.



Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

ACERCA DE LA DEPRESIÓN

La depresión provoca una disfunción cognitiva, psicomotora y de otros tipos (p. ej., escasa concentración, cansancio, pérdida de deseo sexual, pérdida de interés o placer en casi todas las actividades que anteriormente se disfrutaban, alteraciones del sueño) así como un estado de ánimo depresivo. Las personas con un trastorno depresivo con frecuencia tienen pensamientos suicidas y pueden intentar suicidarse. Otros síntomas o trastornos mentales (p. ej., ansiedad o crisis de pánico) coexisten con frecuencia y a veces complican el diagnóstico y el tratamiento.





Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

TRATAMIENTO RESIDENCIAL

INTRODUCCIÓN

La salud mental, es una necesidad primordial en la vida de cada ser humano. Tratar la salud mental como prioridad, permite que logremos enfocarnos en detalle a distintos trastorno que pueden mermar nuestra calidad de vida.

En Mind & Soul Clinic tenemos una opción especializada para atender tu salud mental o la de un ser querido con la garantía del profesionalismo que proporcionamos a cada paciente.

Cada uno de los pacientes será guiado a través de tratamientos específicos para su condición. Considerando cambios importantes en el tratamiento de manera respetuosa, responsable y con el trato humano que tantos nos caracteriza.

Nuestro personal se encuentra conformado por especialistas de salud mental.

"El dolor mental es menos dramático que el dolor físico, pero es más común y también más difícil de soportar".

-C. S. Lewis.



Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

CONOCE TU CLÍNICA

SOBRE NOSOTROS

Mind & Soul Clinic es un centro de tratamiento, desarrollo y crecimiento personal, en la atención a personas con adicciones a sustancias, conductuales, y trastornos psicológicos.

Contamos con una amplia experiencia en tratamientos y servicio, contando con un equipo altamente especializado conformado por psicólogos, psiquiatra, médicos, neuropsicólogos, entrenadores para la vida, consejeros en adicciones y terapeutas. Ofreciendo un servicio especializado y personalizado basado en el humanismo.



MODELO DE TRATAMIENTO

Nuestro modelo de tratamiento se basa en el humanismo y la comprensión considerando a cada paciente como una persona única, por lo que dentro del plan integral en casos de trastornos depresivos y ansiosos, el paciente se encontrará con actividades que le permitan el enfoque hacia sí mismo como:

- Talleres Psicoeducativos
- Taller de Coaching Ontológico
- Consultas individuales en las áreas de: Psicología, Psiquiatría, Consejería, Medicina y Neuropsicología.
- Talleres y consultas de terapia alternativa

Al conformarnos como un equipo multidisciplinario, proporcionamos un enfoque terapéutico integral para alcanzar los objetivos terapéuticos y de atención a cada paciente.





Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

TRATAMIENTO ÚNICO EN MÉXICO



NUESTRAS INSTALACIONES

Nuestras instalaciones son cómodas, tiene una hermosa vista a las montañas y permite la sanación emocional en un ambiente pacífico, armonioso y con facilidad de conexión a la naturaleza.

Contamos con:

- Área de Gym
- Consultorios
- Sala de Estimulación Magnética
- Temazcal
- Área de masajes
- Área Médica
- Cómodas habitaciones
- Amplias zonas de áreas verdes
- Sala de conferencias
- Sala de terapia familiar



¡Permite sanar en instalaciones de paz y armonía!



Mind & Soul Clinic

Wellness Center - Change your Life

PSIQUIATRÍA

Nuestro equipo se encuentra conformado por especialistas de la salud mental. En el Área de Psiquiatría, el **Dr. Roberto Albarrán García** evaluará a al paciente y se mantendrá en el acompañamiento durante todas las etapas del tratamiento, sus funciones corresponden a :

- Evaluación de ingreso y desintoxicación inicial
- Evaluación Diagnóstica psiquiátrica
- Diseño de plan Farmacológico
- Supervisión y reevaluación del Plan Farmacológico
- Coordinación con la Dirección de Tratamientos y Consejo Técnico Multidisciplinario.
- Supervisión del tratamiento farmacológico en la etapa de estabilización emocional.

El área de psiquiatría representa un factor fundamental para el control de Trastornos emocionales, incluyendo a la Depresión, proponiendo recursos provenientes del área médica en apoyo a la salud mental.





TECNOLOGÍA DE ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA TRANSCRANEAL

¿Qué es la EMT? La EMT, que significa estimulación magnética transcraneal y a veces se abrevia como EMTr, es un procedimiento no invasivo utilizado para ayudar a mejorar los síntomas de la depresión y ansiedad mediante el uso de pulsos magnéticos repetitivos enviados al cerebro.

TERAPIA DE QUELACION

La terapia de quelación utiliza medicamentos especiales para quitar metales pesados del cuerpo. Los medicamentos, llamados agentes, se unen a los metales pesados en la sangre. Una vez que se unen pueden salir del cuerpo en la orina o las heces.



TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y VITAMÍNICO

El tratamiento farmacológico y vitamínico, apoya a mantener al paciente en condiciones óptimas para recibir su tratamiento terapéutico.

Es indicado por el Médico Psiquiatra en apoyo a las condiciones depresivas o ansiosas del paciente.





Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

PSICOLOGÍA



PSICOLOGÍA CON CORTE COGNITIVO CONDUCTUAL



Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

La terapia psicológica con corte cognitivo conductual tiene como finalidad la estructuración de pensamientos distorcionados en pro de la toma de decisiones asertiva y evaluada, la **Psic. Karen M. García** y el **Psic. José Alonso G Luna** se encargan de la titularidad del área de psicología manteniendo el estrecho contacto con el/la paciente y su familia en cada etapa de su tratamiento realizando:

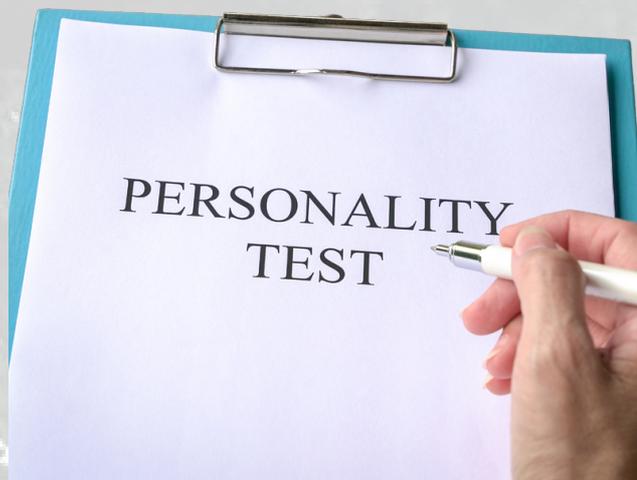
- Evaluación de ingreso y contención emocional
- Evaluación Psicológica con Aplicación de Pruebas Psicométricas.
- Diseño de plan terapeutico individual y familiar
- Atención y Terapia Psicológica.
- Implementación de terapia grupal psicológica.
- Impartición de talleres Psicoeducativos grupales.
- Establecimiento de técnicas en cada etapa para alcanzar la estabilidad emocional.

El área de psicología aporta al paciente herramientas de conexión, introspección y convivencia consigo y los demás, aprendiendo a cambiar los patrones de conducta hacia hábitos sanos y de autocuidado.

PRUEBAS PSICOMETRICAS

Las pruebas psicométricas y proyectivas constituyen una serie de técnicas como batería de exámenes psicológicas para una aproximación más certera del Diagnóstico del Paciente.

La finalidad es la identificación de cuadros psicológicos o trastornos de la personalidad que se encuentren presentes en la condición clínica del paciente.



TERAPIA DE GRUPO

Las terapias grupales, al igual que las sesiones individuales, tienen como objetivo principal, ayudar a las personas que deseen desarrollar sus habilidades para hacer frente a las dificultades y cualquier problema que se presenten en sus vidas.



TALLERES PSICOEDUCATIVOS

La reeducación para pacientes con depresión es totalmente necesaria, ya que, a través de ellas el paciente podrá identificar nuevos sentidos de percibir la vida, reorganizar patrones conductuales y conocer desde el punto de vista técnico y científico qué es lo que pasa con el trastorno que presenta y cómo logra superarlo.





Mind & Soul Clinic

Wellness Center - Change your Life

NEUROPSICOLOGÍA

ÁREA DE NEUROPSICOLOGÍA



Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

Las consultas neuropsicológicas permiten conocer el estado cognitivo del paciente y adentrarse al diagnóstico para conocer las opciones del proceso de rehabilitación acorde a las funciones ejecutivas. La Mtra. En Neuropsicología **Daniela Quiroz Demesa** apoyará en el proceso evaluativo del paciente con tendencias depresivas por medio de:

- Entrevista y evaluación inicial
- Aplicación de pruebas Neuropsicológicas
- Identificación y diagnóstico Neuropsicológico
- Diseño de plan terapéutico individual y familiar
- Atención y Terapia de rehabilitación Neuropsicológica (en caso de ser necesario)

El área de Neuropsicología aporta al paciente herramientas de autoconocimiento, expresando las áreas ejecutivas cerebrales que deben rehabilitarse para mejorar las condiciones de vida que un paciente con depresión puede presentar, con la finalidad de establecer hábitos y rutinas favorables para su cerebro.

La batería de pruebas implementada es realizada durante varias sesiones, además de ser personalizada de acuerdo a la edad, la escolaridad y las capacidades del paciente, ofreciendo una perspectiva medible de las condiciones presentes en el ser humano de su condición en funciones ejecutivas.

Un proceso de rehabilitación Neuropsicológica ofrece al paciente con depresión la opción de mejorar su calidad de vida, prevenir el deterioro cognitivo y mejorar pautas de convivencia con su propio ser, sus capacidades y recobrar su seguridad personal a través de mejorar sus capacidades lógicas/ cognitivas.

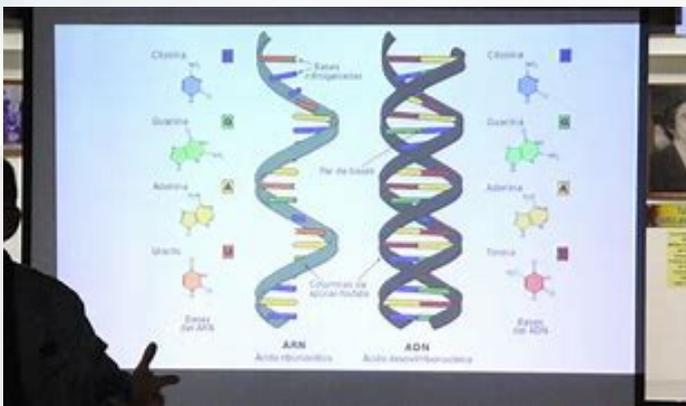


PRUEBAS NEUROPSICOLÓGICAS

La batería de pruebas neuropsicológica examina una amplia variedad de habilidades y funciones cerebrales para saber qué podría estar afectando el aprendizaje y la conducta, así como resaltar opciones de rehabilitación para el paciente.

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

La estimulación cognitiva es un conjunto de ejercicios y de actividades destinadas a mejorar y/o mantener las capacidades mentales de una persona a lo largo del tiempo.



TALLERES DE NEUROEDUCACIÓN

Los talleres de Neuroeducación permiten que los pacientes interactúen mientras aprenden nuevas formas de vida para equilibrar la salud mental y bienestar en general.



Mind & Soul Clinic

Wellness Center - Change your Life

TERAPIAS ALTERNATIVAS HOLÍSTICAS

TERAPIAS ALTERNATIVAS

Los pacientes pueden disfrutar de un retiro holístico en todas nuestras instalaciones residenciales. Durante las sesiones de tratamiento holístico de salud mental, los pacientes trabajarán de forma introspectiva, las habilidades para encontrar nuevas pasiones, todo ello mientras avanzan en sus objetivos de recuperación.

- Temazcal
- Yoga
- Meditación Guiada
- Sanación a través de la expresión emocional
- Arte terapia
- Masaje Terapéutico relajante

El tratamiento holístico permite al paciente reencontrar la fuerza espiritual y encausarla a aspectos positivos de su propia rehabilitación emocional.

Las actividades son realizadas en el transcurso de la semana, propiciando la sanación en forma cotidiana para continuar trabajando las emociones de forma plena.



Mind & Soul Clinic
Wellness Center - Change your Life

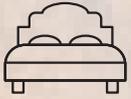
SERVICIOS INCLUIDOS



Lavandería una vez por semana



Alimentación



Hospedaje



Servicio de enfermería
24 Hrs.



Consulta de servicio médico
y psiquiátrico



Masaje Terapéutico



Grupo de Autoayuda



Consulta de psicología
individual



Coach de actividad física



Arteterapia



Terapia Alternativa
Temazcal y Yoga



Consejería Individual



Evaluación de
Neuropsicología



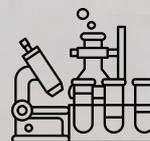
Terapia de
Estimulación
Magnética



Vitamínicos
(Indicados en el
área médica)



Talleres
Psicoeducativos
familiares Online



Laboratorios clínicos
de ingreso



Mind & Soul Clinic

Wellness Center - Change your Life

¿Tienes alguna duda en la que podamos apoyarte?
¡Contáctanos y un agente estará pendiente para aclarar tus
dudas!



5545 944201