



Mind & Soul Clinic  
Wellness Center - Change your Life

# Tratamiento Ambulatorio

- Dirección de tratamientos terapéuticos-

## ¿Qué es un tratamiento ambulatorio de rehabilitación?

En Soul Clinic nos adentramos en la importancia de brindar a nuestros pacientes opciones de seguimiento a su tratamiento en forma externa, asistiendo a actividades de modo esporádico.

Es por eso, que el tratamiento ambulatorio funciona a través de un plan acordado con el paciente, para su asistencia programada al establecimiento, donde tomará sus consultas y evaluaciones, además de las actividades programadas para reducir los riesgos de recaídas emocionales, fomentando el apego funcional al tratamiento, una vez que el paciente se encuentre apto para ello.

El programa ambulatorio del tratamiento, permite la inserción social del usuario y su desarrollo en áreas laborales y familiares, que son monitoreadas en relación a la estabilidad del paciente a través de las sesiones que se mantienen dentro de la clínica, de esta manera el paciente continuará con su tratamiento, incorporándose poco a poco a la cotidianidad.

# ¿Qué incluye el tratamiento ambulatorio?

## Servicios dentro de las áreas terapéuticas

El Tratamiento Ambulatorio consta de las 05 áreas de atención con la finalidad de continuar con el modelo integral que nos distingue como clínica de rehabilitación.

- Psiquiatría
- Psicología
- Consejería
- Neuropsicología
- Medicina

Agregando además las terapias alternativas en conjunto, como temazcal y masaje terapéutico



Durante los días de estancia del paciente, podrá participar en todos los servicios incluidos dentro de la clínica:

- Actividad física guiada
- Servicio de comedor
- Servicio de enfermería
- Consulta psiquiátrica
- Actividades calendarizadas (De acuerdo a los días de estancia) como; Temazcal, grupos de autoayuda psicoeducativos, conferencias, talleres de arte-terapia, etc.
- Aplicación de sueros vitamínicos (De acuerdo a la prescripción médica)
- Estimulación magnética transcraneal
- Consulta de terapéutica psicología
- Consejería individual y fortalecimiento del plan de vida.
- Terapias familiares de acuerdo a la recomendación terapéutica.
- Masaje Relajante

# Nuestros servicios

## PLAN AMBULATORIO

Dentro del tratamiento ambulatorio, los servicios incluidos al paciente son programados para garantizar su comodidad y hospitalidad. Por lo que el plan de tratamiento es diseñado con especificaciones de acuerdo a cada uno de los casos específicos del paciente.

Las sesiones de tratamiento ambulatorio pueden concretarse de acuerdo a la finalidad y objetivo de cada tratamiento, procurando cumplir en temporalidad para una mayor adherencia al tratamiento y seguimiento del paciente.

Las sesiones podrán ser programadas:

- Semanalmente
- Quincenalmente
- Mensualmente

De acuerdo con las sugerencias de los especialistas y la disponibilidad del paciente.





## Actividad física

La actividad física es guiada diariamente por instructor certificado, manteniendo mejores índices de salud cardiovascular, desintoxicación natural y motivación a continuar el proceso de rehabilitación con actividades deportivas individuales y en equipo.

## Alimentación

Los pacientes disfrutan de alimentación rica en nutrientes con las recetas de la cocina mexicana.

En el caso de pacientes con indicación médica específica a alimentación, disfrutarán de una dieta específica para continuar con el cuidado de su salud. .



## Estimulación Magnética Transcraneal

La estimulación magnética transcraneal es un tratamiento que potencia la eficacia de otros tratamientos farmacológicos, permitiendo reducir la dosis de los mismos. También tiene un gran potencial en los programas de rehabilitación neurológica, mejorando y acelerando la recuperación clínica.



## Temazcal

En el proceso de desintoxicación, la Sauna (Temazcal) colabora eficazmente eliminando las toxinas que se encuentran inmersas en el organismo.

Este tratamiento es uno con los que contamos en Mind & Soul Clinic para la recuperación de nuestros pacientes.





## Neuropsicología

Las consultas neuropsicológicas permiten conocer el estado cognitivo del paciente y adentrarse al diagnóstico para conocer las opciones del proceso de rehabilitación acorde a las funciones ejecutivas.

## Consejería

Con esta técnica de comunicación podemos potenciar los propios recursos de nuestros pacientes, promover su autoconocimiento, manejar sus emociones y así facilitar que puedan vivir de un modo más pleno y gratificante. Así como evaluar su plan de vida y cómo se encuentran en las distintas esferas externas.



## **Masaje Antiestresante**

Los masajes desconstrucentes alivian la tensión muscular y apoyan en la cultura del autoconcepto y autocuidado, a través de técnicas de sanación y cuidado corporal, aromaterapia y musicoterapia integradas.



## **Meditación y Yoga**

La meditación y la yoga como practica formativa espiritual, apoya en el manejo de la respiración y armonización con el cuerpo y la mente. Procurando la estabilidad emocional y terapias alternativas para controlar la ansiedad y mejorar la toma de decisiones.





## Psicoterapia Individual

La terapia psicológica con corte cognitivo conductual tiene como finalidad la estructuración de pensamientos distorcionados en pro de la toma de decisiones asertiva y evaluada.

## Psiquiatría

La medicina es la base de la salud, por lo que dentro del programa son incluidas consultas de **Medicina Psiquiátrica** y **Medicina general** para el seguimiento y apoyo a la salud integral del paciente.



# Preguntas frecuentes

## **¿Cuántas sesiones son posibles en el tratamiento ambulatorio?**

Cada tratamiento es distinto, por lo que, podría variar el número de sesiones así como la periodicidad entre una y otra sesión.

## **¿Cuáles son las ventajas de un tratamiento ambulatorio?**

Permite la reinserción social respetuosa, así como mantener espacio de seguridad para trabajar las problemáticas que deban tratarse.

## **¿Cuántos días dura un ambulatorio?**

Puede ser desde 2 hasta 7 días de acuerdo a la disponibilidad del paciente y las recomendaciones clínicas.

## **¿Existe un reglamento ambulatorio?**

Así es, deberá leerse y cumplirse en su totalidad.



# Mind & Soul Clinic

Wellness Center - Change your Life